

**Le Tour**  
de la relève internationale  
de Rimouski



**Course cycliste par étapes**  
**de sanction Nord-Américaine, 15 au 18 juillet 2010**

**Catégories :**

**Cadet Homme et Femme (15-16 ans)**  
**Junior Femme (17-18 ans)**

**Les étapes :**

**1<sup>ère</sup> étape : Course sur route**  
**2<sup>e</sup> étape : Contre-la-montre par équipe**  
**3<sup>e</sup> étape : Course sur route**  
**4<sup>e</sup> étape : Circuit routier**  
**5<sup>e</sup> étape : Contre-la-montre individuel**  
**6<sup>e</sup> étape : Critérium**

**Challenge :**

**Leader Homme et Femme**  
**Meilleur sprinter**  
**Meilleur grimpeur**  
**Meilleure équipe masculine**  
**Meilleure équipe féminine**  
**Le plus combatif**

# Composition des équipes

## Équipe de 4 coureurs :

- 4 hommes (cadet)
- 4 femmes (cadet et/ou junior)

Un club peut enregistrer plus d'une équipe de 4 coureurs.

Pour les cyclistes qui n'ont pas d'équipe de 4 coureurs, l'organisation pourra regrouper ces coureurs par équipes de 4.

Dans le cas des équipes composites, il est important d'obtenir une libération en bonne et due forme, signée par le président du club d'origine.

Toutes les équipes mixtes (hommes et femmes) feront partie du classement masculin.

Les coureurs pourront porter le maillot de leur club inscrit sur la licence. Par contre, il est fortement conseillé que les 4 coureurs aient le même maillot d'équipe.

Chaque équipe aura droit à deux accompagnateurs (entraîneurs et mécano). Ces personnes seront responsables de leurs athlètes à l'hébergement et lors de la fin de semaine.

# Règlements spécifiques du Tour de la relève internationale de Rimouski

## 1.0 Maillots

- 1.1 Le maillot de meneur sera remis après chaque étape individuelle. Le contre-la-montre par équipe compte au classement général individuel. Le cumulatif est calculé au temps.
- 1.2 Seulement le temps des trois premiers coureurs de chaque équipe de chaque étape comptera pour le cumulatif.
- 1.3 Le maillot de sprinter sera remis au coureur qui aura accumulé le plus de points lors de la première, troisième et sixième étape. Les points seront octroyés aux trois premiers coureurs à franchir la ligne (sprint intermédiaire). Il pourra y avoir plus d'un sprint intermédiaire lors d'une étape.

Les points se répartiront de la façon suivante :

- 1<sup>er</sup> : 3 points + 3 secondes de bonification
- 2<sup>e</sup> : 2 points + 2 secondes de bonification
- 3<sup>e</sup> : 1 point + 1 seconde de bonification

Au sprint final de ces mêmes étapes, les points seront attribués comme suit:

- 1<sup>er</sup> : 10 points + 5 secondes de bonification
- 2<sup>e</sup> : 9 points + 3 secondes de bonification
- 3<sup>e</sup> : 8 points + 1 secondes de bonification
- 4<sup>e</sup> : 7 points
- 5<sup>e</sup> : 6 points
- 6<sup>e</sup> : 5 points
- 7<sup>e</sup> : 4 points
- 8<sup>e</sup> : 3 points
- 9<sup>e</sup> : 2 points
- 10<sup>e</sup> : 1 point

1 kilomètre avant la ligne du sprint intermédiaire, un drapeau vert au bord de la route indiquera le début du sprint. Le coureur ayant accumulé le plus de points sera le sprinter gagnant.

- 1.4** Le maillot de grimpeur sera remis au coureur qui aura accumulé le plus de points lors de la première, troisième et quatrième étape. Les points seront octroyés aux trois premiers coureurs à franchir la ligne. Il pourra y avoir plus d'un sprint de côte lors d'une étape.

Les points se répartiront de la façon suivante :

- 1<sup>er</sup> : 5 points
- 2<sup>e</sup> : 3 points
- 3<sup>e</sup> : 1 point

Un drapeau blanc sera placé sur le bord de la route en bas de la côte. Il y aura un maillot rattaché à ce classement.

- 1.5** Couleurs des maillots  
Leader homme : Jaune  
Leader femme : Jaune  
Sprinter : vert  
Grimpeur : à pois  
Combatif : rouge

- 1.6** En cas d'égalité au classement général pour l'un ou l'autre des maillots, les résultats de la dernière étape prévaudront.

## **2.0 Contrôle – Signature**

- 2.1** La signature du contrôle est obligatoire avant chaque étape. Le contrôle des signatures se déroulera à la ligne de départ et sera ouvert 45 minutes avant le départ et se terminera 15 minutes avant le départ de l'étape.

## **3.0 Contrôle – Braquet**

- 3.1** Tous les coureurs terminant parmi les 10 premiers chez les hommes et les 5 premières chez les femmes devront obligatoirement se présenter au contrôle des braquets immédiatement après chaque course.
- 3.2** Le braquet est limité à 52X16 (cadet) et 52x14 (junior).

## 4.0 Départ/Horaire

**4.1** Les coureurs masculins et féminins prendront le même départ

**4.2** L'horaire de départ est à confirmer par l'organisateur  
Voici un exemple d'horaire :

<b>Jeudi 15 Juillet</b>	10h	<i>Étape 1</i> : Course sur route (45 km)
	19h	<i>Étape 2</i> : Contre la montre par équipe (7 km)
<b>Vendredi 16 Juillet</b>	9h	<i>Étape 3</i> : Course sur route (71 km)
<b>Samedi 17 Juillet</b>	10h	<i>Étape 4</i> : Circuit routier (6 boucles 11.5 km)
<b>Dimanche 18 Juillet</b>	10h	<i>Étape 5</i> : Contre-la-montre individuel (7 km)
	13h	<i>Étape 6</i> : Critérium F (boucles de 1 km)
	14h	<i>Étape 6</i> : Critérium H (boucles de 1 km)

## 5.0 Caravane – Dépannage

**5.1** Le nombre de véhicules au sein de la caravane de course sera déterminé en fonction de la grandeur des circuits routiers.

**5.2** Dans le cas d'un circuit en ligne, l'ordre de la caravane de course sera tiré au hasard. Les véhicules seront identifiés par les numéros fournis par l'organisation.

**5.3** Les chauffeurs des équipes devront posséder une licence en règle qui sera présentée au commissaire en chef lors de la réunion des directeurs techniques.

**5.4** Les véhicules d'équipe au sein de la caravane devront répondre aux normes UCI en termes de dimension.

## 6.0 Zone de ravitaillement

**6.1** Il sera permis de donner de l'eau lors de l'étape 1 et 3 après les 20 premiers kilomètres jusqu'à 10 kilomètres de la fin et lors de l'étape 4 dans la zone identifié.

**6.2** Le début et la fin des zones de ravitaillement seront balisés par des drapeaux bleus.

## **7.0 Résultats**

- 7.1** Les résultats seront affichés sur un panneau dans le hall d'entrée de l'école Paul-Hubert. La remise des médailles et maillots se fera dès que possible après l'affichage des résultats.
- 7.2** Chaque équipe aura une copie complète des résultats et des communiqués à l'hébergement. Aucune copie ne sera remise aux coureurs. Une copie des résultats sera affichée sur Internet (site Internet de la FQSC et/ou site Internet de l'organisation) le soir.
- 7.3** Les coureurs hors délais (à plus de 20% du temps du vainqueur) pourront être repêchés suivant la décision des commissaires et recevront un classement.

## **8.0 Carte d'accréditation**

- 8.1** Afin d'avoir accès à la caravane, au site de compétition et d'hébergement, tout coureur, entraîneur ou mécano devra présenter sa licence.

## **9.0 Protocole**

- 9.1** Les cérémonies protocolaires auront lieu à la fin de chacune des étapes. Les trois premiers coureurs (classement féminin et masculin) de chaque étape recevront une médaille. Les coureurs devront se présenter en cuissard et maillot d'équipe.
- 9.2** Les maillots de leaders seront également remis lors des cérémonies protocolaires.
- 9.3** Les meneurs devront obligatoirement porter leur maillot de leader pour toutes les étapes, à l'exception des épreuves contre-la-montre ou ils pourront porter un maillot une pièce (skin suit) s'ils le désirent. À défaut d'avoir un skin suit, le coureur devra porter le maillot de leader.

## **10.0 Réunion des directeurs techniques**

- 10.1** Une réunion des directeurs techniques (entraîneurs) se tiendra la journée avant le départ de la première étape.
- 10.2** Advenant qu'une réunion additionnelle des directeurs techniques soit nécessaire, cette réunion sera annoncée dans un communiqué joint aux résultats de l'étape.

## **11.0 Hébergement**

**11.1.1** Tous les athlètes et le personnel d'encadrement (2 par équipe) pourront être logés à l'École secondaire Paul-Hubert. Des matelas de sol seront fournis. Il sera toutefois nécessaire d'apporter vos sacs de couchage et oreillers.

**11.1.2** Un bloc de chambres a été négocié avec l'hôtel Le Navigateur à 105\$/nuit en occupation simple à quadruples pour les parents et autres accompagnateurs. Pour réservation, appelez au 1-888-724-6944 et mentionnez que c'est pour le Tour de la relève cycliste internationale de Rimouski.

## **12.0 Guide technique**

**12.1** Chaque équipe recevra un guide technique qui comprendra les informations suivantes :

- Horaire
- Règlements spécifiques (ACC et FQSC)
- Description détaillée des parcours
- Les modalités du protocole
- Numéro de téléphone des hôpitaux
- La composition du collège des commissaires
- Coordonnés de l'organisation

## **13.0 Communication radio**

**13.1** L'organisateur devra prévoir 4 canaux de communications :

- Un canal Radio-Évènement
- Un canal Commissaire
- Un canal Sécurité
- Un canal Montage de site

Les équipes devront louer une radio pendant les 3 jours.

## **14.0 Coût d'inscription**

**14.1** Le coût d'inscription est fixé à 1100\$ par équipe comme suit :

- Inscription : 300\$ (75\$/coureur même si l'équipe a moins de 4 coureurs) ;
- Hébergement et repas (service de cafétéria) du mercredi soir au dimanche midi : 750\$ (4 coureurs + 2 accompagnateurs soit 125/personne) ;
- 50 \$ par équipe pour l'utilisation d'un radio dans la caravane ;
- Le banquet du dimanche est inclus.
- T-shirt

**14.2** Frais de 125\$ pour chaque accompagnateur supplémentaire.

## **15.0 Prix – valeur totale de 1200\$**

**15.1** Des prix en argent sont prévus pour les coureurs selon les barèmes suivants :

- 250\$ répartis entre les trois premiers au classement général dans la catégorie cadet H: 1<sup>er</sup> – 125\$, 2<sup>e</sup> – 75\$, et 3<sup>e</sup> – 50\$ ;
- 250\$ répartis entre les trois premiers au classement général dans la catégorie cadet F: 1<sup>er</sup> – 125\$, 2<sup>e</sup> – 75\$, et 3<sup>e</sup> – 50\$ ;
- 250\$ répartis entre les trois premiers au classement général dans la catégorie junior F : 1<sup>ère</sup> – 125\$, 2<sup>e</sup> – 75\$, et 3<sup>e</sup> – 50\$ ;
- 250\$ répartis entre les deux premières coureuses pour chacune des étapes individuelles dans la catégorie junior F : 1<sup>ère</sup> – 30\$, 2<sup>e</sup> – 20\$
- 200\$ soit 20\$ pour le vainqueur de chaque étape individuelle dans les catégories cadet H-F ;
- Des médailles seront remises aux trois premiers de chacune des catégories, et ce dans chacune des épreuves, ainsi qu'au classement général.

## **16.0 Dossard**

**16.1** Les dossards permanents de la FQSC ne pourront être utilisés. Les dossards de l'événement seront distribués sur place lors de l'accréditation.

Pour plus d'informations sur la course, vous pouvez communiquer avec l'organisation au :

418-735-0111

Courriel : [acreq@live.ca](mailto:acreq@live.ca)

Blog : <http://acreq.blogspot.com>

**Le Tour**  
de la relève internationale  
de Rimouski



Association cycliste des régions  
de l'Est-du-Québec



**du 15 au 18 Juillet 2010**

## Formulaire d'inscription des équipes

Les informations doivent être identique à la licence UCI :

Nom de l'équipe :		
Équipier #1	Nom	Prénom
	Provenance	# licence
Équipier #2	Nom	Prénom
	Provenance	# licence
Équipier #3	Nom	Prénom
	Provenance	# licence
Équipier #4	Nom	Prénom
	Provenance	# licence

- Vous devrez confirmer et payer votre inscription à l'avance sur le site <http://competitionsfqsc.net/inscriptions/app/>
- Aucun remboursement sans raison valable (médical, décès...)
- Aucune inscription sur place
- Accréditation le mercredi 14 juillet de 13h à 21h

Envoyer le formulaire par fax ou courriel avant le 7 juillet 2010 à 23h59

Courriel : [acreq@live.ca](mailto:acreq@live.ca) fax : 418-735-0111